

6. ¿CUÁLES SON SUS CONSECUENCIAS?  
¿QUÉ EFECTOS PRODUCE ESTE PROBLEMA?  
¿PUEDEN ACTUAR SOBRE LA CONSECUENCIA?

Sus consecuencias contribuyen al deterioro de la salud física, emocional y mental, cada una de ellas con sus posibles enfermedades. Podemos motivar y hacer llegar herramientas a la población en general y a tercera edad en particular para desactivar el sedentarismo y generar una mejor calidad de vida.

1. PROBLEMA ELEGIDO:

Sedentarismo en la tercera edad causado por el confinamiento.

5. ¿CUÁLES SON SUS CAUSAS?  
¿POR QUÉ SE PRODUCE?  
¿PUEDEN ACTUAR SOBRE LA CAUSA?

La causa es la inercia de sedentarismo que generó el confinamiento. Se produce por el poco movimiento que tienen las personas al estar encerradas. Podemos implementar estrategias para motivar el



4. ¿CONOCEN ORGANIZACIONES O PERSONAS QUE TRABAJEN PARA SOLUCIONARLO? ¿QUIÉNES?

Sabemos de voluntarios y programas que incluyen la población en cuestión, pero no específicamente que trabajen el sedentarismo.

2. ¿A QUIÉNES AFECTA PUNTUALMENTE?  
¿LOS CONOCEN? ¿SON USTEDES?

Afecta a la población en general, nosotros haremos foco en la tercera edad ya que al ser población de riesgo esto contribuye a aumentar la problemática del sedentarismo.

3. ¿EN QUÉ LUGAR SE DA?

Gente que vive en departamentos, o lugares cerrados.